

111 年第 2 期校區課程一覽表

課程編號	課程名稱	學習中心	學分	教師姓名
222001	走讀大文山	其他地點	3	何文賢
222002	大文山無圍牆博物館	戶外-首週白 天景美國中	2	何文賢
222003	你所不知道的河洛漢詩	景美校區	3	黃冠人
222004	悅讀經典 · 樂活文山	景美校區	3	陳家帶
222005	從古文字看詩經	木柵校區	3	沈愷
222007	愛的延展—生死之間	景美校區	3	周淑美
222008	穿越時空感動當下一音樂欣賞	木柵校區	3	鍾育恆
222009	音樂人生講堂—用心聽古典樂 A	景美校區	3	應志遠
222010	音樂人生講堂—用心聽古典樂 B	景美校區	3	應志遠
222011	藝遊美術館	戶外-首週晚 上景美國中	3	鄧宣志
222012	古今寰宇知性遊	景美校區	3	林墾
222013	世界旅讀：遺產、節慶、酒文化	景美校區	3	汪淑媛
222014	歷史中的社會—千年威尼斯	線上課程	3	郭思餘
222015	認識民族：從電影看民族	木柵校區	3	陳清純
222017	玩轉遊戲·趣看文史	景美校區	2	鄭力瑜
222018	影片敘事曲—照見人生	景美校區	3	林忠蔚
222020	實用珠寶玉石學二	景美校區	3	林君憲
222021	天文觀測—星空之美	景美校區	3	洪景川
222022	現代科學養生知識-認識植化素	木柵校區	3	楊棋明
222023	全齡通用居住空間規劃	景美校區	3	王芸芸
222024	住宅裝修規劃與設計	景美校區	3	高宗澤(李澤)
222026	文山自然微旅行	戶外-首週晚 上景美國中	3	黃世仁
222027	濕地生態探索工作坊	景美校區	3	陳德鴻
222028	與鳥共舞—鳥類奧秘	景美校區	3	林金雄
222030	生機農法—自己種菜自己吃	其他地點	3	張滿堂
222031	社區糧倉: 打造明日的樸門農場	景美校區	3	吳俊安
222033	文山茶體驗·認識鐵觀音	戶外-首週白 天木柵國中	2	張滿堂
222034	開心養蜜蜂，安心喝蜂蜜	戶外-首週晚 上木柵國中	3	王英章

111 年第 2 期校區課程一覽表

課程編號	課程名稱	學習中心	學分	教師姓名
222035	單車樂讀走臺灣－輕鬆騎	戶外-首週晚上 景美國中	3	張博鈞
222036	健康單車百里行－挑戰騎	戶外-首週晚上 景美國中	3	張博鈞
222037	邁向單車旅人之路	戶外-首週白天 景美國中	2	張博鈞
222038	多元化登山入門與台灣的古道	景美校區	3	崔祖錫
222039	前進中級山大探險－初級	景美校區	3	崔祖錫
222040	前進中級山大探險－進階	景美校區	3	崔祖錫
222041	生態人文遊記	戶外-首週晚上 景美國中	3	邱麗涓
222042	我的自然週記	戶外-首週晚上 景美國中	3	蔡桉浩
222043	古道尋幽趴趴走	戶外-首週晚上 景美國中	3	林旺
222044	影音剪輯語言與實務－微電影篇	景美校區	3	嚴孟修
222045	手機錄影與剪輯	景美校區	3	林朝宗
222046	數位攝影看世界	景美校區	3	莊正原
222048	單純的攝影，拍出自我風格 A	木柵校區	3	游鴻益
222049	單純的攝影，拍出自我風格 B	景美校區	3	游鴻益
222050	手機攝影真好玩	戶外-首週晚上 景美國中	3	阮如舫
222052	藝術服務社區師資培訓	景美校區	2	姚炳煊(姚遠)
222053	美學進行式：寫實.抽象之歌	景美校區	3	林滄滄
222054	基礎素描入門	景美校區	3	章培元
222055	人物素描與速寫輕鬆入手	景美校區	3	沈睿騏
222056	臺北寫生之美	戶外	3	姚炳煊(姚遠)
222057	做個快樂的城市速寫家	景美校區	3	鐘婉綺
222058	輕描淡彩畫輕鬆學	木柵校區	3	謝欽郎
222059	手繪生活	景美校區	3	徐偉
222060	蠟筆畫，好好玩	景美校區	3	王立心
222061	水彩行旅畫世界	景美校區	3	邱謙評
222062	藝術彩繪禪繞畫-色彩插畫	景美校區	3	吳珊儀
222063	紓壓粉彩簡單畫	景美校區	3	廖敏臻

111 年第 2 期校區課程一覽表

課程編號	課程名稱	學習中心	學分	教師姓名
222064	漫畫一次就上手	景美校區	3	陳美心
222065	輕鬆畫油畫	景美校區	3	姚炳煊(姚遠)
222066	油畫新體驗-花靜物人像風景	景美校區	3	潘元和
222067	人體雕塑	景美校區	3	余連春
222068	人體速寫輕鬆畫	景美校區	3	沈睿騏
222070	寫出漂亮硬筆書法	景美校區	3	吳培基
222071	書法：基礎篆書+趣味春聯	景美校區	3	修平山
222072	書藝：篆書創作+趣味印篆	木柵校區	3	修平山
222073	書法輕鬆學 A	木柵校區	3	余菁菁
222074	書法輕鬆學 B	景美校區	3	余菁菁
222075	水墨輕鬆畫	景美校區	3	謝嘉明
222077	原住民植物編織	景美校區	3	林南吉
222079	毛線編織手創小物	景美校區	3	張麗淳
222081	手縫實用拼布	木柵校區	3	趙淑紅
222082	輕鬆創意金工	景美校區	3	吳台成
222083	輕鬆做金屬線輕珠寶	景美校區	3	李思岑
222084	銀色的微型雕塑-蠟雕銀飾	景美校區	3	程苡晴
222085	創意生活陶手拉坯	景美校區	3	簡伯修
222086	芳香精油樂活養生	景美校區	3	何品誼
222087	皂訪文山-料理好皂	景美校區	3	王藹馨
222088	居家剪髮 DIY	景美校區	3	岩桂端
222089	居家水電維修 DIY	景美校區	3	陳幸墩
222092	口琴快速入門與伴奏技巧	景美校區	3	劉永輝
222094	平易近人的小提琴 A	景美校區	3	李京熹
222095	平易近人的小提琴 B	景美校區	3	李京熹
222096	吉他演奏	景美校區	3	孫家偉
222097	非常愛吉他	木柵校區	3	王欣華
222098	烏克麗麗輕鬆彈	景美校區	3	呂尚霖(Michael Lu)
222099	就是愛烏克	木柵校區	3	王欣華
222100	一起愛烏克	景美校區	3	王欣華
222101	開始愛烏克	木柵校區	3	王欣華
222102	手鼓快樂玩節奏	景美校區	3	鄭國棠
222103	流行鋼琴快樂學	景美校區	2	陳孝慈
222104	古琴藝術概論與彈奏	景美校區	3	張康德

111 年第 2 期校區課程一覽表

課程編號	課程名稱	學習中心	學分	教師姓名
222105	流行古箏入門	景美校區	3	朱玫茵
222106	二胡藝術初階	校外-樟新區 民活動中心	3	張明雄
222107	二胡藝術進階	校外-樟新區 民活動中心	3	張明雄
222108	二胡基礎入門	景美校區	3	陳秋男
222110	歌唱技巧輕鬆學	景美校區	3	馬任重
222112	傳唱經典	景美校區	3	吳萍康
222113	國台語流行金曲	景美校區	3	黃麗莉
222114	華語流行歌歡唱 A	景美校區	3	莊雅荏
222115	華語流行歌歡唱 B	景美校區	2	莊雅荏
222116	西洋流行金曲	景美校區	2	黃麗莉
222117	快樂學手語	景美校區	3	周玉美
222118	與佛拉明哥共舞	木柵校區	2	陳雅惠
222119	拉丁舞-森巴及基礎拉丁訓練	木柵校區	3	曾一峰
222120	社交舞	景美校區	3	陳守勇
222121	肚皮舞輕鬆學	景美校區	3	林彥妃
222122	東方古典美人舞	景美校區	3	許宛芄
222123	自由自在玩踢踏舞	景美校區	2	張念祖
222124	Swing Dance 爵士搖擺舞	景美校區	3	劉穎翰
222125	愛上 swing 爵士搖擺舞：歌舞世代	景美校區	2	吳靜怡
222126	流行 MV 舞蹈	景美校區	3	陳奕君
222127	ZUMBA 沙鈴有氧及肌力訓練	景美校區	3	李堃隆
222130	體適能律動 A	景美校區	3	施子胤
222131	體適能律動 B	木柵校區	3	施子胤
222132	樂活體適能運動	景美校區	3	施子胤
222133	桌球入門	景美校區	3	翁彰燦
222134	桌球進階	景美校區	3	翁彰燦
222135	北歐式健走	戶外-首週晚 上景美國中	3	林士聘
222136	全方位養生瑜珈提斯 A	木柵校區	3	賴秀炫
222137	全方位養生瑜珈提斯 B	景美校區	2	賴秀炫
222139	伸展瑜珈 B	木柵校區	2	邱文雀
222140	脊椎保健瑜珈	木柵校區	3	李育航

111 年第 2 期校區課程一覽表

課程編號	課程名稱	學習中心	學分	教師姓名
222142	動中覺察 覺知瑜珈	景美校區	3	許怡婷
222143	鬆筋舒緩瑜珈	景美校區	2	許怡婷
222144	此時此刻-哈達瑜珈	景美校區	3	蔡采秀
222145	太極導引 A	木柵校區	3	吳肅琦
222146	太極導引 B	景美校區	3	吳肅琦
222147	元門太極拳 38 勢入門 A	景美校區	3	官貴中
222148	元門太極拳 38 勢入門 B	景美校區	3	徐偉
222149	元門太極拳 38 勢 進階	景美校區	3	官貴中
222150	歡唱英文歌曲	景美校區	3	施靜純
222151	英語發音與簡易會話	景美校區	3	傅義和
222156	漫遊城市英語走著說	戶外-首週晚上 景美國中	3	鄭之瑜_Kat Chamberlain
222158	從零開始學日語	景美校區	2	砂川麗子
222159	輕鬆學日語初級 4	線上課程	3	陳玉英
222160	開口說唱日語初級 II-2	景美校區	2	砂川麗子
222161	快樂學日語進階 6	景美校區	3	陳殿邦
222162	快樂學日語進階 7	木柵校區	3	陳殿邦
222163	全方位日語 3	木柵校區	3	陳殿邦
222164	會說日本語進階 1	景美校區	2	砂川麗子
222165	越南語言與文化	景美校區	3	張婉貞
222166	快樂學泰語	景美校區	3	陳怡君
222167	打開電腦真快樂	景美校區	3	陳淑敏
222168	手機、網路這樣玩	木柵校區	3	李育丞
222169	影音剪輯這樣玩	木柵校區	3	李育丞
222173	輕鬆上手電商行銷秘笈	景美校區	3	周國弼
222174	破解法人投資秘技-應用	木柵校區	3	褚延正
222175	輕鬆學財報尋找好股票 A	景美校區	3	黃于銘
222176	輕鬆學財報尋找好股票 B	木柵校區	3	黃于銘
222177	輕鬆學財報尋找好股票 C(全線上)	線上課程	3	黃于銘
222178	懶人投資學	景美校區	2	劉永輝
222179	投資讀書會	景美校區	3	褚延正
222181	健康手沖咖啡學	木柵校區	3	黃建華
222182	發酵食品很健康	景美校區	3	王正興
222184	暖心烘焙人氣伴手禮	景美校區	3	吳秀娟

111 年第 2 期校區課程一覽表

課程編號	課程名稱	學習中心	學分	教師姓名
222185	一起玩烘焙-送禮小幫手	景美校區	3	李慧賢
222187	城市散步-老屋顏創生藝遊(戶外一整天，第一堂室內說明)	戶外-首週晚上 景美國中	3	羅沁穎
222188	吃喝玩樂趴趴走－茶金篇	戶外-首週晚上 景美國中	3	陳詩茹
222208	藝術服務社區	景美校區		社團
222301	與毛孩一起養生	景美校區	1	臺北市貓犬學校