

111 年第 1 期校區課程一覽表

課程編號	課程名稱	學習中心	學分	教師姓名
221001	走讀大文山	其他地點	3	何文賢
221002	你所不知道的河洛漢詩	景美校區	3	黃冠人
221003	悅讀經典·樂活文山	景美校區	3	陳家帶
221005	從古文字看詩經	木柵校區	3	沈愷
221007	愛的延展-生死之間	景美校區	3	周淑美
221008	穿越時空感動當下-音樂欣賞	木柵校區	3	鍾育恆
221009	音樂人生講堂-用心聽古典樂 A	景美校區	3	應志遠
221011	藝遊美術館	戶外-首週晚上景美國中	3	鄧宣志
221012	尋訪中國建築、人文與歷史	景美校區	3	林墾
221013	世界旅讀：遺產、節慶、酒文化	景美校區	3	汪淑媛
221014	歷史中的社會-燦爛拜占庭	景美校區	3	郭思餘
221015	認識民族:從電影看民族	木柵校區	3	陳清純
221016	影片敘事曲－欣賞每個人的不同	景美校區	2	林忠蔚
221020	天文觀測－星空之美	景美校區	3	洪景川
221021	現代科學養生知識-認識植化素(19)	木柵校區	3	楊棋明
221023	實用珠寶玉石學	景美校區	3	林君憲
221026	住宅裝修規劃與設計	景美校區	3	高宗澤(李澤)
221027	驚艷仙跡岩－探索仙跡岩的不同風貌	戶外-首週晚上景美國中	3	黃世仁
221028	濕地生態探索工作坊	景美校區	3	陳德鴻
221029	與鳥共舞－鳥類奧秘	景美校區	3	林金雄
221031	生機農法－自己種菜自己吃	其他地點	3	張滿堂
221032	社區糧倉: 打造明日的樸門農場	景美校區	3	吳俊安
221033	文山茶體驗·認識鐵觀音	其他地點	2	張滿堂
221035	開心養蜜蜂，安心喝蜂蜜	其他地點	3	王英章
221036	單車樂讀走臺灣－輕鬆騎	戶外-首週晚上景美國中	3	張博鈞
221037	健康單車百里行－挑戰騎	戶外-首週晚上景美國中	3	張博鈞
221038	邁向單車旅人之路	戶外-首週白天景美國中	2	張博鈞

111 年第 1 期校區課程一覽表

課程編號	課程名稱	學習中心	學分	教師姓名
221039	多元化登山入門與台灣的古道	景美校區	3	崔祖錫
221040	前進中級山大探險－初級	景美校區	3	崔祖錫
221041	前進中級山大探險－進階	景美校區	3	崔祖錫
221042	我的自然週記	戶外-首週晚上 景美國中	3	蔡桉浩
221043	自然遊蹤 A	戶外-首週晚上 景美國中	3	盧錫萊
221044	自然遊蹤 B	戶外-首週晚上 景美國中	3	盧錫萊
221045	自然遊蹤 C	戶外-首週晚上 景美國中	3	盧錫萊
221046	古道尋幽趴趴走	戶外-首週晚上 景美國中	3	林旺
221047	影音剪輯語言與實務－微電影篇	景美校區	3	嚴孟修
221048	數位攝影入門	景美校區	3	莊正原
221049	邢.攝影	景美校區	3	邢定威
221050	單純的攝影，拍出自我風格 A	木柵校區	3	游鴻益
221051	單純的攝影，拍出自我風格 B	景美校區	3	游鴻益
221052	手機錄影與剪輯	景美校區	3	林朝宗
221053	手機攝影與修圖進階	木柵校區	3	阮如舫
221054	藝術服務社區師資培訓	景美校區	2	姚炳煊(姚遠)
221056	美學進行式：寫實.抽象之歌	景美校區	3	林滄滄
221058	基礎素描入門 B	景美校區	3	章培元
221059	人物素描與速寫輕鬆入手	景美校區	3	沈睿騏
221060	臺北寫生之美	戶外	3	姚炳煊(姚遠)
221061	做個快樂的城市速寫家	景美校區	3	鐘婉綺
221062	輕描淡彩畫輕鬆學	木柵校區	3	謝欽郎
221064	蠟筆畫，好好玩	景美校區	3	王立心
221065	藝術彩繪禪繞畫-色彩奧秘篇(備註:如遇假期皆改為線上補課)	景美校區	3	吳珊儀
221066	漫畫一次就上手	景美校區	3	陳美心
221067	輕鬆畫油畫	景美校區	3	姚炳煊(姚遠)
221068	油畫新體驗-花靜物 人像 風景	景美校區	3	潘元和
221071	人體雕塑	景美校區	3	余連春

111 年第 1 期校區課程一覽表

課程編號	課程名稱	學習中心	學分	教師姓名
221073	書法輕鬆學 A	木柵校區	3	余菁菁
221074	書法輕鬆學 B	景美校區	3	余菁菁
221075	書法：草書+行草-趣味及基礎	景美校區	3	修平山
221076	書藝：行草書-基礎+創作	木柵校區	3	修平山
221077	寫出漂亮硬筆書法	景美校區	3	吳培基
221078	水墨輕鬆畫	景美校區	3	謝嘉明
221081	泰雅弓織·雙梭	景美校區	3	徐輝峰
221082	毛線編織單品	景美校區	3	張麗淳
221084	輕鬆做金屬線輕珠寶	景美校區	3	李思岑
221085	銀色的微型雕塑 - 蠟雕銀飾	景美校區	3	程苡晴
221086	創意生活陶手拉坯	景美校區	3	簡伯修
221088	精油手作文創鋪子~芳療師養成	景美校區	3	何品誼
221089	皂訪文山 - 漢方好皂	景美校區	3	王藹馨
221090	居家剪髮實務	景美校區	3	岩桂端
221091	居家水電維修 DIY	景美校區	3	陳幸墩
221093	古琴藝術概論與彈奏	景美校區	3	張康德
221098	平易近人的小提琴 A	景美校區	3	李京熹
221099	平易近人的小提琴 B	景美校區	3	李京熹
221100	口琴快速入門與伴奏技巧	景美校區	3	劉永輝
221102	吉他演奏	景美校區	3	孫家偉
221103	非常愛吉他	木柵校區	3	王欣華
221104	烏克麗麗什麼都可以彈！	景美校區	3	呂尚霖(Michael Lu)
221105	就是愛烏克	木柵校區	3	王欣華
221106	一起愛烏克	景美校區	3	王欣華
221107	開始愛烏克	木柵校區	3	王欣華
221108	手鼓快樂玩節奏	景美校區	3	鄭國棠
221109	流行鋼琴快樂學	景美校區	2	陳孝慈
221110	二胡藝術初階	校外-樟新區 民活動中心	3	張明雄
221111	二胡藝術進階	校外-樟新區 民活動中心	3	張明雄
221112	二胡基礎入門	景美校區	3	陳秋男
221113	二胡傳統演奏	景美校區	3	陳秋男
221114	流行古箏入門	景美校區	3	朱玫茵

111 年第 1 期校區課程一覽表

課程編號	課程名稱	學習中心	學分	教師姓名
221115	歌唱技巧輕鬆學	景美校區	3	馬任重
221116	傳唱經典	景美校區	3	吳萍康
221117	國台語流行金曲	景美校區	3	黃麗莉
221118	華語流行歌歡唱	景美校區	3	莊雅荏
221119	勁歌金曲國臺語教唱	景美校區	2	莊璦
221120	西洋流行金曲	景美校區	2	黃麗莉
221121	快樂學手語	景美校區	3	周玉美
221122	與佛拉明哥共舞	木柵校區	2	陳雅惠
221123	拉丁舞蹈-倫巴	木柵校區	3	曾一峰
221124	社交舞	景美校區	3	陳守勇
221125	肚皮舞輕鬆學	景美校區	3	林彥妃
221126	東方古典美人舞	景美校區	3	許宛芄
221127	Swing Dance 爵士搖擺舞	景美校區	3	劉穎翰
221128	復古 swing~twist 扭扭舞(初級)	景美校區	2	吳靜怡
221129	自由自在玩踢踏舞	景美校區	2	張念祖
221130	流行 MV 舞蹈	景美校區	3	陳奕君
221131	ZUMBA 沙鈴有氧及肌力訓練與伸展	景美校區	3	李堃隆
221133	體適能休閒律動 A	景美校區	3	施子胤
221134	體適能休閒律動 B	木柵校區	3	施子胤
221135	樂活體適能運動	景美校區	3	施子胤
221136	桌球入門	景美校區	3	翁彰嶸
221137	桌球進階	景美校區	3	翁彰嶸
221139	全方位養生瑜珈提斯 A	木柵校區	3	賴秀炫
221140	伸展瑜珈 A	景美校區	3	邱文雀
221141	脊椎保健瑜珈	木柵校區	3	李育航
221144	動中覺察 覺知瑜珈	景美校區	3	姜素煖
221145	全方位養生瑜珈提斯 B	景美校區	2	賴秀炫
221146	伸展瑜珈 B	木柵校區	2	邱文雀
221147	鬆筋舒緩瑜珈	景美校區	2	許怡婷
221148	太極導引 A	木柵校區	3	吳肅琦
221149	太極導引 B	景美校區	3	吳肅琦
221150	元門太極拳 38 勢入門 A	景美校區	3	官貴中
221151	元門太極拳 38 勢 進階	景美校區	3	官貴中
221152	元門太極拳 38 勢入門 B	景美校區	3	徐偉

111 年第 1 期校區課程一覽表

課程編號	課程名稱	學習中心	學分	教師姓名
221153	歡唱英文歌曲	景美校區	3	施靜純
221154	英語發音與簡易會話	景美校區	3	傅義和
221158	英語說唱走賞玩	景美校區	3	鄭之瑜_Kat Chamberlain
221160	輕鬆學日語初級 3	線上課程	3	陳玉英
221161	開口說唱日語初級 I-3	景美校區	3	砂川麗子
221162	快樂學日語進階 5	景美校區	2	陳殿邦
221163	快樂學日語進階 6	木柵校區	2	陳殿邦
221164	全方位日語 2	木柵校區	2	陳殿邦
221166	會說日本語進階 1	景美校區	3	砂川麗子
221168	越南語言與文化	景美校區	3	張婉貞
221169	泰國文化趴趴走	景美校區	3	陳怡君
221170	打開電腦真快樂	景美校區	3	陳淑敏
221171	手機、網路這樣玩	木柵校區	3	李育丞
221172	影音剪輯這樣玩	木柵校區	3	李育丞
221176	破解法人投資秘技-應用	木柵校區	2	褚延正
221177	透過籌碼尋找好股票 A	景美校區	3	黃于銘
221178	透過籌碼尋找好股票 B	木柵校區	3	黃于銘
221179	透過籌碼尋找好股票 C (全線上課程)	線上課程	3	黃于銘
221180	懶人投資學	景美校區	2	劉永輝
221181	咖啡日常	景美校區	3	張世勳
221183	發酵食品很健康	景美校區	3	王正興
221185	暖心烘焙人氣伴手禮	景美校區	3	吳秀娟
221186	愛上義式料理輕鬆做	景美校區	3	林智偉
221187	一起玩烘焙 送禮小幫手	景美校區	3	李慧賢
221188	城市散步-老屋顏創藝遊	戶外-首週晚上 景美國中	3	羅沁穎
221189	臺灣旅行學	戶外-首週晚上 景美國中	3	馬繼康
221190	原住民植物編織	景美校區	3	林南吉
221301	狗奴的前六大為什麼	景美校區	1	臺北市貓犬學校